



Vortrag von Corinne Binz zum Thema Resilienz. Das Geheimnis der inneren Stärke.

23. Oktober 2018

**Apéro um 18.30 Uhr, Vortrag um 19.30 Uhr
Hotel Krone Thun, Aaresaal**

Vortrag von Corinne Binz zum Thema Resilienz. Das Geheimnis der inneren Stärke.

In der Psychologie wird die Fähigkeit, mit Stress, Konflikten oder Krisen umzugehen Resilienz genannt. Umgangssprachlich sprechen wir von Personen die ausgeprägt über diese Fähigkeiten verfügen auch von den „Stehaufmenschchen“. Solche „Stehaufmenschchen“ oder resiliente Menschen sind widerstandsfähig, flexibel und belastbar. An diesem Vortrag erhalten Sie einen Einblick in die Thematik der Resilienz und werden konkrete Umsetzungsideen mit in den Alltag nehmen.

Eintritt zum Vortrag und Apéro
CHF 25.00 pro Person

Nur Eintritt zum Vortrag, CHF 12.00

An- oder Abmeldung bis:
am 16. Oktober 2018 an info@bicotra.ch
mit Angabe des gewünschten Eintrittes

*K*RONÉ****

bicotra GmbH
binz coaching training