

# *impuls* *Lunch*



*S*CHÜTZEN\*\*\*

## Schützen Steffisburg

Alte Bernstrasse 153, 3613 Steffisburg

Telefon +41 (0)33 439 40 00

[info@schuetzen-steffisburg.ch](mailto:info@schuetzen-steffisburg.ch)

[www.schuetzen-steffisburg.ch](http://www.schuetzen-steffisburg.ch)

bicotra GmbH  
binz coaching training

## bicotra GmbH

Seestrasse 2, 3600 Thun

Telefon +41 (0)79 377 08 56

[info@bicotra.ch](mailto:info@bicotra.ch)

[www.bicotra.ch](http://www.bicotra.ch)

# Veranstaltungsinformation

## Geschätzte Gäste

Jede Veranstaltung in dieser Broschüre hat den gleichen Programmablauf sowie auch den gleichen Preis.

## Programm

12.00 Uhr Eintreffen

12.15 Uhr Vorspeise

12.30 Uhr Hauptgang und Impuls von 30 Minuten

13.00 Uhr Kaffee

13.30 Uhr Verabschiedung und Take Away

## Kosten

CHF 48.00 pro Person alles inklusive

(Mittagessen, Getränke, Impulsvortrag, Take Away und Parkplatz in Einstellhalle)

Wir freuen uns auf spannende Begegnungen und angeregte Diskussionen.

Chris Rosser  
Schützen Steffisburg

Corinne Binz  
bicotra GmbH

# Entwickeln Sie das Potenzial Ihrer Mitarbeitenden?

## *Stärkenorientierte Mitarbeiterführung*

A woman with dark hair is smiling and holding a red circular sticker in her right hand. The sticker has the text "I'M A WINNER" written on it in white capital letters. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

I'M  
A  
WINNER

Mitarbeitende verfügen über unterschiedliche Stärken und Schwächen. Die Kunst liegt darin, das Richtige zu fördern.

**Wichtig ist**, der Fokus auf die Stärken und die Möglichkeiten zu richten.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 7. Februar 2020

## Wie sagen Sie etwas ohne anzugreifen?



Mit bestimmten Aussagen können verbale Verletzungen erfolgen, was sich wiederum ungünstig auf den Gesprächsverlauf auswirken kann.

**Wichtig ist**, die Bedürfnisse aller am Gespräch beteiligten Personen zu berücksichtigen.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 20. März 2020

Ist Ihnen dasselbe wichtig  
wie Ihren Mitarbeitenden?

## *Werte in der Führung*



Jeder Mensch ist so, wie er ist und hat auch das  
Recht, so zu sein – es gibt kein richtig oder falsch.

**Wichtig ist,** die Kongruenz zwischen Führungsstil  
und den Menschen, die geführt werden.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 17. April 2020

Was tun Sie, damit Sie sich  
auch in Krisen stabil fühlen?



In der Psychologie wird die Fähigkeit, mit Stress, Konflikten oder Krisen umzugehen, Resilienz genannt. Resiliente Menschen sind widerstandsfähig, flexibel und belastbar.

**Wichtig ist**, verschiedene Strategien zur persönlichen Stabilität anzuwenden.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 1. Mai 2020

## Wie bleiben Sie in Veränderungen offen und flexibel?



Veränderungsmanagement bezeichnet die Umsetzung einer strategischen Ausrichtung unter Anwendung verschiedener Methoden, Konzepte und Instrumente.

**Wichtig ist**, vor allem die Offenheit für Neues und die Flexibilität damit umzugehen.

Veranstaltungsort und Datum:  
**Schützen Steffisburg**  
**Freitag, 5. Juni 2020**



Steuern Sie sich bereits selber, oder handeln Sie noch im Autopilotmodus?



Bestimmte Einstellungen und Haltungen können sich positiv auf den Körper, das Immunsystem und die Zufriedenheit auswirken. Nicht nur im Sport, sondern im Leben allgemein.

**Wichtig ist**, der bewusste Entschied für das eigene, Denken und Handeln.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 4. September 2020

Machen Sie noch alles perfekt oder differenzieren Sie schon?



Egal, was Sie erreichen, es ist nie gut genug. Die Suche nach Perfektion ist eine ewige Jagd, die niemals endet und deshalb oft in Ineffizienz mündet.

**Wichtig ist,** die Perfektion zu differenzieren.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 2. Oktober 2020

Wie sichern Sie, dass das von Ihnen  
gesagte, wie gewünscht, wirkt?

## *Die Wirkung der Kommunikation*



Der Mensch wirkt bei allem was er sagt oder nicht sagt. Die Kombination von Wort, Stimme und Körpersprache macht es aus.

**Wichtig ist**, sich der Wirkung des verbal und nonverbal „Gesagten“ bewusst zu sein.

Veranstaltungsort und Datum:  
Schützen Steffisburg  
Freitag, 6. November 2020

